



Senderismo en la Sierra de Aralar y Urbasa

País Vasco y Navarra



ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
6	Mas información	6
7	Puntos fuertes	8
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

Los hayedos de Urbasa y Aralar ofrecen uno de los paisajes más espectaculares del norte peninsular, especialmente durante el otoño, cuando los bosques adquieren una extraordinaria variedad de colores. En este viaje recorreremos a pie dos de los grandes espacios naturales de **Navarra y Guipúzcoa**, combinando extensos hayedos con acantilados, cumbres, cuevas, cascadas y paisajes kársticos.

Tendremos nuestra base **en Zudaire**, en el corazón del **valle de Améscoa** y muy cerca del **Nacedero del Urederra**, lo que nos permitirá descubrir algunos de los rincones más bellos de la **Sierra de Urbasa**. Caminaremos por el famoso **Hayedo Encantado**, recorreremos los acantilados de San Adrián y disfrutaremos de las panorámicas que se abren hacia Aralar y la Sierra de Andía.

También nos desplazaremos hasta la **Sierra de Aralar**, un extenso macizo de relieve kárstico donde los hayedos se alternan con prados, lapiaces, simas y cuevas. Allí realizaremos dos recorridos diferentes que nos permitirán conocer tanto el entorno del **hayedo de Lizarrusti** y la **cueva de Sarastarri** como algunas de las cumbres más representativas de la sierra.

El viaje terminará con una de las rutas imprescindibles de la zona: el Nacedero del Urederra, donde el agua cristalina del río se abre paso entre hayas y roquedos creando un paisaje especialmente atractivo en otoño.

2 Destino

Urbasa y Aralar, entre hayedos, calizas y paisajes de montaña

Al norte de Navarra, en la transición entre los ambientes **atlántico y mediterráneo**, se extiende un conjunto de sierras que reúne algunos de los paisajes forestales y kársticos más interesantes del norte de la Península. **Urbasa, Andía y Aralar** forman un territorio de montañas de altitud moderada, pero de enorme riqueza paisajística, donde los extensos hayedos se alternan con grandes pastizales, roquedos, acantilados y profundas depresiones.

La **Sierra de Urbasa** está formada por una gran meseta caliza situada alrededor de los 1.000 metros de altitud. Su relieve aparentemente suave contrasta con los grandes cortados que delimitan la sierra y con un paisaje modelado por el agua que se filtra a través de la roca, creando un complejo mundo subterráneo de simas, cuevas y galerías.

Los **hayedos** son uno de sus grandes protagonistas. En otoño, cuando las hojas adquieren tonalidades ocres, doradas y rojizas, el bosque alcanza una especial belleza. Entre los árboles aparecen curiosas formaciones de roca caliza, pequeños claros y antiguos caminos utilizados durante siglos por pastores y habitantes de la zona.

En el extremo sur de Urbasa, los acantilados se desploman hacia el valle de Améscoa formando el espectacular circo donde nace el **río Urederra**, uno de los manantiales más singulares de Navarra. Sus aguas cristalinas, pequeñas cascadas y pozas de color turquesa, rodeadas por hayas, convierten su recorrido en uno de los grandes atractivos naturales de la zona.

Más al norte se encuentra la **Sierra de Aralar**, un extenso macizo kárstico compartido por Navarra y Guipúzcoa. Es un paisaje de bosques y praderas donde la roca caliza vuelve a ser protagonista, con numerosas cuevas, simas y formas de erosión. Los hayedos cubren buena parte de sus laderas y conviven con amplios espacios abiertos utilizados tradicionalmente para el pastoreo.

El resultado es un territorio especialmente atractivo para el senderismo, donde cada jornada ofrece un paisaje diferente: **bosques otoñales, cumbres, pastizales de montaña, acantilados, cuevas, cascadas y nacederos**. Un entorno que combina naturaleza, geología y una larga tradición pastoril y forestal, y que en otoño alcanza probablemente su momento más espectacular.

3 Datos básicos

Destino: Urbasa y Aralar.

Actividad: Senderismo

Nivel físico: A y B

Duración: 4 días.

Época: todo el año

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido** lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1 Viaje a Zudaire.

Día 2. Hayedos y acantilados de Urbasa.

Nivel A. El Hayedo encantado de Urbasa. Distancia 14 km Desnivel + 330 m Desnivel – 330 m

Nivel B. Acantilados de San Adrián y hayedos de Urbasa. Distancia 20 km Desnivel + 575 m Desnivel – 575 m

Día 3. Cimas y bosques del Parque Natural de Aralar.

Nivel A. Joyas de Aralar: hayedo de Lizarrusti y cueva de Sarastarri. Distancia 12 km Desnivel + 575 m Desnivel – 575 m

Nivel B. Cimas de Aralar. Distancia 18 km Desnivel + 925 m Desnivel – 925 m

Día 4. Nacedero del Urederra. Viaje de regreso.

Antes de emprender el regreso realizaremos una de las rutas más conocidas de Navarra: el Nacedero del Urederra.

Nivel A y B. El Nacedero del Urederra. Distancia 8 km Desnivel + 125 m Desnivel – 125 m

4.2 Programa detallado

Día 1 Viaje a Zudaire.

Viaje por carretera hasta Zudaire, pequeña localidad situada en el **valle de Améscoa**, a los pies de la **Sierra de Urbasa**. Será nuestra base durante todo el viaje, en una ubicación privilegiada para acceder tanto a los hayedos de Urbasa como al Nacedero del Urederra.

Día 2. Hayedos y acantilados de Urbasa.

La **Sierra de Urbasa** constituye una de las grandes reservas forestales de Navarra. Su situación entre el ambiente mediterráneo de Tierra Estella y los valles de influencia cantábrica favorece un paisaje especialmente húmedo, dominado por extensos hayedos y salpicado de dolinas, simas y formaciones kársticas.

El nivel A caminará por el denominado **Hayedo Encantado**, uno de los rincones más singulares de Urbasa, donde las hayas crecen entre curiosas formaciones rocosas.

El nivel B combina el hayedo con los acantilados de San Adrián y alcanza algunos de los puntos más panorámicos de la sierra, con amplias vistas hacia Aralar, la Sierra de Andía y los valles situados al norte de Urbasa.

Nivel A. El Hayedo encantado de Urbasa. Distancia 14 km Desnivel + 330 m Desnivel – 330 m

Nos adentramos en el corazón de la **Sierra de Urbasa** para descubrir uno de sus paisajes más característicos. El recorrido comienza entre extensos hayedos y nos conduce hasta el famoso **Hayedo Encantado**, un bosque especialmente atractivo por la combinación de hayas y curiosas formaciones de roca caliza que aparecen entre los árboles.

La ruta continúa hacia el **Pico Urbasa**, un excelente mirador natural desde el que podremos contemplar los grandes hayedos de la sierra y las montañas de **Aralar y Aitzgorri**. A partir de aquí recorreremos los acantilados que dominan el valle del río Arakil, atravesando el paisaje kárstico de **Armalia**, donde las dolinas y las hayas vuelven a ser protagonistas.

Nivel B. Acantilados de San Adrián y hayedos de Urbasa. Distancia 20 km Desnivel + 575 m Desnivel – 575 m

Esta será una de las grandes rutas del viaje por la **Sierra de Urbasa**. Comenzaremos en el corazón de la sierra, junto al Menhir de Gollano, y nos adentraremos en el hayedo siguiendo antiguos caminos que nos conducirán hasta los **dólmenes de Arpe**, situados en un característico paisaje kárstico de simas y dolinas.

El recorrido continúa hasta la **ermita de San Adrián**, situada al borde de los grandes acantilados de Urbasa. Desde este privilegiado balcón natural tendremos una magnífica panorámica sobre **Aralar, los cantiles de San Donato y los extensos hayedos de la vertiente norte de Urbasa**.

A continuación, recorreremos el cordal pasando por el **Pico Meziza** y la ermita de Santa Marina hasta alcanzar el **Pico Urbasa**, desde donde se abren nuevas vistas sobre los bosques de Izaltzi y la Sierra de Aralar.

La ruta termina atravesando uno de los rincones más especiales de la sierra: el **Hayedo Encantado**, poniendo el broche final a una jornada muy completa de montaña, bosque, cumbres y paisajes kársticos.

Día 3. Cimas y bosques del Parque Natural de Aralar.

Nos trasladaremos hasta la Sierra de Aralar, un territorio de gran riqueza paisajística donde los extensos hayedos conviven con prados, lapiaces, simas y cuevas.

El nivel A recorrerá el entorno del hayedo de Lizarrusti, acercándonos hasta la cueva de Sarastarri y el embalse de Lareo, en un recorrido muy representativo del paisaje forestal de Aralar.

El nivel B recorrerá algunas de las cumbres de la sierra, atravesando sus característicos paisajes kársticos y disfrutando de amplias panorámicas sobre las montañas y valles de Navarra y Guipúzcoa.

Nivel A. Joyas de Aralar: hayedo de Lizarrusti y cueva de Sarastarri. Distancia 12 km Desnivel + 575 m Desnivel – 575 m

Desde el **puerto de Lizarrusti** nos internaremos en uno de los grandes bosques de la **Sierra de Aralar**. El sendero avanza entre hayas bajo las fajas rocosas de Intsusaeta hasta alcanzar el entorno del embalse de Lareo.

Desde allí realizaremos una ascensión hasta **Sarastarri**, una de las cumbres de este sector de Aralar, pero antes nos desviaremos para descubrir uno de los rincones más singulares de la jornada: la **cueva de Sarastarri**, escondida en el interior del hayedo y asociada a un pequeño lago.

El regreso nos permitirá completar el recorrido alrededor del embalse de Lareo, disfrutando de un paisaje donde se mezclan **bosques, roca caliza y agua**.

Nivel B. Cimas de Aralar. Distancia 18 km Desnivel + 925 m Desnivel – 925 m

Una ruta circular y exigente que nos permitirá descubrir una buena parte del sector septentrional del **Parque Natural de Aralar**.

Desde el puerto de Lizarrusti comenzaremos ascendiendo por un sendero que atraviesa los hayedos y alcanza el **monte Alleku**, antes de continuar hacia el embalse de Lareo.

A partir de aquí el recorrido gana altura para alcanzar **tres de las cumbres más septentrionales de Aralar**, alternando tramos de bosque con zonas abiertas desde las que se obtienen amplias panorámicas sobre el macizo.

El descenso nos reserva otro de los atractivos de la jornada: la **cascada de Ubegi**, situada en un entorno boscoso especialmente agradable, antes de regresar hacia Lizarrusti.

Día 4. Nacedero del Urederra. Viaje de regreso.

Antes de emprender el regreso realizaremos una de las rutas más conocidas de Navarra: el Nacedero del Urederra.

Desde Zudaire nos dirigiremos hacia Baquedano para adentrarnos en el valle excavado por el río Urederra, que nace en las profundidades del macizo de Urbasa. El sendero discurre junto al río entre hayas y roquedos, pasando junto a numerosas pozas y pequeñas cascadas de aguas cristalinas.

El contraste entre el intenso color turquesa del agua y el hayedo que cubre las laderas convierte este recorrido en uno de los grandes atractivos naturales de la zona, especialmente durante el otoño.

Tras la ruta emprenderemos el viaje de regreso.

Nivel A y B. El Nacedero del Urederra. Distancia 8 km Desnivel + 125 m Desnivel – 125 m

Partiremos del entorno de Zurgain para recorrer la parte superior del espectacular circo rocoso en cuyo interior nace el río Urederra. El sendero nos llevará hasta el **Balcón de Pilatos**, un magnífico mirador sobre el valle y los bosques que cubren las laderas.

Después descenderemos hacia el interior del circo para seguir el curso alto del río, donde aparecen numerosas **pozas de aguas cristalinas y pequeñas cascadas** rodeadas de vegetación.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 645 €. *Suplemento de habitación individual: + 175 €.

5.1 Incluye

- Transporte en autobús desde Madrid al destino y durante todo el viaje.
- 3 noches de hotel en habitación doble con régimen de media pensión (salvo la cena del viernes) en el [Hostal Ibaisek](#) en Zudaire (Navarra)
- Servicio de guía de montaña de Muntania Outdoors.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- No incluidos los almuerzos, que se hacen durante la ruta como snacks, bocadillo, picnics etc...
- Bebidas no incluidas en los menús concertados
- Cualquier otro concepto no incluido expresamente.

6 Mas información

Hora y lugar de encuentro

Salida de Madrid, **Nuevos Ministerios** a las 16:00 pm [Localización](#).

Información final del viaje

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Material y ropa necesaria para este viaje

- Maleta o bolsa de viaje.
- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Seguro de viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

****** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

******* El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

******** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

******* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

[Parque Natural de Urbasa Andía](#)

7 Puntos fuertes

- Los grandes hayedos de Urbasa y Aralar, especialmente espectaculares durante el otoño, cuando el bosque se transforma en una sucesión de tonos ocres, amarillos y rojizos.
- El Hayedo Encantado de Urbasa, uno de los rincones más singulares de la sierra, donde las hayas crecen entre curiosas formaciones de roca caliza.
- Los paisajes kársticos de Urbasa y Aralar, con lapiaces, dolinas, cuevas, simas y otras formas de relieve creadas por la acción del agua sobre la roca caliza.
- Los grandes cortados de Urbasa, con espectaculares balcones naturales sobre el valle de Améscoa y amplias panorámicas hacia las montañas navarras.
- El Nacedero del Urederra, uno de los enclaves naturales más bellos de Navarra, con aguas turquesas, cascadas y pozas entre hayas.
- La Sierra de Aralar, un macizo de gran riqueza paisajística donde se combinan hayedos, praderas, cumbres y un impresionante relieve kárstico.
- El paisaje pastoril de las sierras, con grandes rasos de montaña, ganado y antiguas construcciones vinculadas a los usos tradicionales del territorio.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo. Asturias
- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montaña Central Asturiana.
- Somiedo y la Costa Occidental Astur.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es